

Календарный учебный график

Детское объединение «Экотуризм (3 ступень)», год обучения – 1, количество часов – 144

(2 раза в неделю по 2 часа)

Педагог д/о: Мацеева Л.А.

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.				Практическое занятие	2	Первый поход: оформление документации (приказ и маршрутный лист). Проведение инструктажа по технике безопасности. Постановка цели, определение сроков, состава группы, района путешествия. Составление плана подготовки похода. Изучение района похода, разработка маршрута. График и режим движения	Учебный кабинет	Практическое занятие
2.				Практическое занятие	2	Первый поход: распределение должностей в походе. Составление списка продуктов и снаряжения	Учебный кабинет	Практическое задание
3.				Практическое занятие	2	Первый поход: проверка и укладка снаряжения	Учебный кабинет	Практическое задание
4.				Практическое занятие	2	Первый поход: общая физическая подготовка, порядок движения группы на маршруте	Улица	Практическое задание

5.				Практическое занятие	2	Первый поход: соблюдение правил движения в группе, темпа и ритма движения на маршруте	Лесной массив	Практическое задание
6.				Практическое занятие	2	Первый поход: отработка практических умений и навыков преодоления естественных и искусственных препятствий	Лесной массив	Практическое задание
7.				Практическое занятие	2	Первый поход: отработка техники движения по дорогам, тропам, по пересечённой местности: по лесу, через заросли кустарников, завалы	Лесной массив	Практическое задание
8.				Практическое занятие	2	Первый поход: проведение субботника и наблюдение за сменой растительности	Лесной массив	Практическое задание
9.				Тематическая беседа	2	Первый поход: как правильно составить отчет? Ремонт и сдача снаряжения	Учебный кабинет	Практическое задание
10.				Практическое занятие	2	Первый поход: составление отчёта о походе, подготовка фотографий Обсуждение итогов похода в группе	Учебный кабинет	Практическое задание
11.				Тематическая беседа, Практическая работа в группах	2	Экстремальные ситуации в природной среде. Основные правила поведения в экстремальных ситуациях	Учебный кабинет	Тест
12.				Тематическая	2	Сооружение временных укрытий	Учебный	Практическое

				беседа, Практическая работа в группах		в летний и зимний период	кабинет/ле с	задание
13.				Тематическая беседа, Практическая работа в группах	2	Питание в условиях автономного существования. Способы добычи пищи и воды	Учебный кабинет	Практическое задание
14.				Тематическая беседа, Практическая работа в группах	2	Техника и тактика движения в экстремальных ситуациях. Ориентирование и сохранение движения без компаса и карты	Учебный кабинет/ле с	Практическое задание
15.				Практическое занятие	2	Итоговое занятие по блоку «Человек в условиях автономного существования»	Учебный кабинет	Практическое задание
16.				Тематическая беседа, Практическая работа в группах	2	Медицинская аптечка в походе	Учебный кабинет	Практическое задание
17.				Тематическая беседа, Практическая работа в группах	2	Оказание первой помощи при условно заданной травме	Учебный кабинет	Практическое задание
18.				Тематическая	2	Транспортировка пострадавшего	Учебный	Практическое

				беседа, Практическая работа в группах			кабинет	занятие
19.				Практическое занятие	2	Итоговое занятие по блоку «Поисково-спасательные работы и оказание первой помощи в условиях автономного существования»	Учебный кабинет/ле с	Практическое задание
20.				Тематическая беседа, Практическая работа в группах	2	Специальные туристские узлы: стремя, заячьи уши, булинь, бабий, штык	Учебный кабинет	Практическое задание
21.				Тематическая беседа, Практическая работа в группах	2	Техника подъема на дерево в страховочной системе	Учебный кабинет/ле с	Практическое задание
22.				Тематическая беседа, Практическая работа в группах	2	Изготовление временного укрытия с помощью веревки и опоры	Учебный кабинет/ле с	Практическое задание
23.				Тематическое повествование . Практическое	2	Правила организации и прохождения навесной, параллельной переправ, спуска по склону спортивным способом.	Учебный кабинет/ле с	Практическое задание

				занятие		Отработка техники организации и прохождения параллельной переправы, спуска по склону спортивным способом		
24.				Практическое занятие	2	Отработка техники организации и прохождения навесной переправы	Учебный кабинет/лес	Практическое задание
				Тематическое повествование	10	Подготовка и участие в соревнованиях на уровне учреждения, муниципалитета, региона в течение учебного года	Учебный кабинет/лес	Опрос
25.				Практическое занятие	20	Подготовка и участие в соревнованиях на уровне учреждения, муниципалитета, региона в течение учебного года	Учебный кабинет/лес	Игра
26.				Практическое занятие	2	Второй поход: выбор места похода, составление маршрутного листа, направление его в МКК на согласование	Учебный кабинет	Практическое задание
27.				Практическое занятие	2	Второй поход: распределение обязанностей в походе, составление меню, списка продуктов и снаряжения, обсуждение деталей	Учебный кабинет	Практическое задание
28.				Практическое занятие	2	Второй поход: проверка и укладка снаряжения	Учебный кабинет	Практическое задание
29.				Практическое занятие	2	Второй поход: общая физическая подготовка, порядок движения	Улица	Практическое задание

						группы на маршруте		
30.				Практическое занятие	2	Второй поход: порядок движения группы на маршруте. Режим движения, темп	Лесной массив	Практическое задание
31.				Практическое занятие	2	Второй поход: обязанности направляющего и замыкающего в группе. Режим ходового дня	Лесной массив	Практическое задание
32.				Практическое занятие	2	Второй поход: движение по дорогам, тропам, по ровной, пересечённой местности, по лесу, кустарнику, через завалы, по заболоченной местности, по травянистым склонам	Лесной массив	Практическое задание
33.				Практическое занятие	2	Второй поход: составление отчёта о походе, подготовка фотографий	Учебный кабинет	Практическое задание
34.				Практическое занятие	2	Второй поход: Ремонт и сдача снаряжения. Обсуждение итогов похода в группе	Учебный кабинет	Практическое задание
35.				Практическое занятие	2	Третий поход: выбор места похода, составление маршрутного листа, направление его в МКК на согласование	Учебный кабинет	Практическое занятие
36.				Практическое занятие	2	Третий поход: распределение обязанностей в походе, составление меню, списка продуктов и снаряжения, обсуждение деталей	Учебный кабинет	Практическое задание

37.				Практическое занятие	2	Третий поход: проверка и укладка снаряжения, изготовление информационных табличек о родниках	Учебный кабинет	Практическое задание
38.				Практическое занятие	2	Третий поход: ОФП, порядок движения группы на маршруте	Улица	Практическое задание
39.				Практическое занятие	2	Третий поход: поход на лесополосу на Левом берегу реки Нива: соблюдение правил движения в группе, темпа и ритма движения на маршруте. Отработка практических умений и навыков преодоления естественных и искусственных препятствий	Лесной массив	Практическое задание
40.				Практическое занятие	2	Третий поход: поход на лесополосу на Левом берегу реки Нива: преодоление завалов. Отработка движения колонной. Отработка техники движения по дорогам, тропам, по пересечённой местности: по лесу, через заросли кустарников, завалы	Лесной массив	Практическое задание
41.				Практическое занятие	2	Третий поход: поход на лесополосу на Левом берегу реки Нива: нанесение на карту родников, размещение	Лесной массив	Практическое задание

						информационных табличек о родниках		
42.				Практическое занятие	2	Третий поход: ремонт и сдача снаряжения. Обсуждение итогов похода в группе	Учебный кабинет	Практическое задание
43.				Практическое занятие	2	Третий поход: составление отчёта о походе, подготовка фотографий, выполнение творческих работ	Учебный кабинет	Практическое задание
44.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: выбор места похода, составление маршрутного листа, направление его в МКК на согласование	Учебный кабинет	Практическое занятие
45.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: распределение ролей в походе, составление меню, списка продуктов и снаряжения, обсуждение деталей	Учебный кабинет	Практическое задание
46.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: проверка и укладка снаряжения	Учебный кабинет	Практическое задание
47.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: ОФП, порядок движения группы на маршруте	Улица	Практическое задание
48.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: тактика передвижения в природной среде	Лесной массив	Практическое задание
49.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: сравнение расположения элементов	Лесной массив	Практическое задание

						современно памятника Вавилон с историческими данными		
50.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: выполнение краеведческих заданий, зарисовки в дневник наблюдения	Лесной массив	Практическое задание
51.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: обустройство бивака	Лесной массив	Практическое задание
52.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: игры по ориентированию	Лесной массив	Игра
53.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: соревнование по туристской технике	Лесной массив	Соревнование
54.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: закрепление эколого-туристских навыков и умений – поведенческих, опознавательных, преобразовательных	Лесной массив	Практическое задание
55.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: игра-викторина «К тайнам природы» (определение лекарственных растений края), сбор бивака	Лесной массив	Игра
56.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: составление отчёта о походе, подготовка фотографий	Учебный кабинет	Практическое задание
57.				Практическое занятие	2	Двухдневный поход: ремонт и сдача снаряжения. Обсуждение итогов похода в группе	Учебный кабинет	Практическое задание

58.				Практическое занятие	2	Итоговое занятие: подведение итогов	Учебный кабинет	Опрос
-----	--	--	--	----------------------	---	-------------------------------------	-----------------	-------